

# Tjekliste til

## TRYKKERIER OG UDGIVERVIRKSOMHED

**A**lle virksomheder med ansatte skal udarbejde en skriftlig arbejdspladsvurdering (APV). APV'en skal udarbejdes i samarbejde mellem virksomhedens ledelse og ansatte, og APV'en er virksomhedens eget redskab til at kortlægge, prioritere og løse arbejdsmiljøproblemer.

Arbejdstilsynet har udarbejdet brancherettede APV-tjeklister fortrinsvis til virksomheder med mindre end ti ansatte. Tjeklisterne tager udgangspunkt i de arbejdsmiljøforhold, der er typiske for branchen.

Tjeklisterne indeholder en række spørgsmål, som virksomheden skal svare ja eller nej til. Alle de spørgsmål, som virksomheden svarer ja til, udgør et arbejdsmiljøproblem, der skal indgå i en handlingsplan, som virksomheden skal udarbejde i tilknytning til tjeklisten.

Virksomheden skal i forhold til tjeklisterne:

- svare på alle spørgsmål i tjeklisten,
- tage stilling til de spørgsmål, som virksomheden svarer "Ja" til, i tjeklistens handlingsplan,
- overveje, hvad årsagen til de konstaterede arbejdsmiljøproblemer kan være,
- udarbejde løsninger på arbejdsmiljøproblemerne,
- tage stilling til, hvem der er ansvarlig for at løse arbejdsmiljøproblemerne, samt hvornår de forventes at være løst,
- tage skriftlig stilling til væsentlige arbejdsmiljøproblemer på virksomheden, som ikke fremgår af tjeklisten.

Arbejdstilsynet har udarbejdet APV-lister, der dækker ca. 60 brancheområder. Det er således muligt at udfylde flere tjeklister, hvis virksomhedens har aktiviteter inden for forskellige brancheområder.

På Arbejdstilsynets hjemmeside [www.arbejdstilsynet.dk](http://www.arbejdstilsynet.dk) og i de 48 arbejdsmiljøvejvisere kan man få information om, hvor Arbejdstilsynet ser de væsentligste arbejdsmiljøproblemer i de forskellige brancher. I vejviserne kan virksomhederne bl.a. finde information om de vigtigste regler og forslag til, hvordan de kan løse de typiske arbejdsmiljøproblemer i de forskellige brancher.

# ULYKKER

Ja | Nej

|   | Ja                       | Nej                      |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Er der medarbejdere, der ikke bruger krævede personlige værnemidler?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Er der ulykker, der ikke undersøges, så man kan forhindre, at samme ulykke sker igen?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Er der medarbejdere, der ikke er instrueret og oplært i arbejdet?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Er der sikkerhedsmateriel, der ikke jævnligt undersøges for fejl?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Er der medarbejdere, der ikke har den nødvendige tid til at udføre opgaverne på en sikkerhedsmæssigt forsvarlig måde?                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>MASKINER</b>   |                          |                          |
| 6. Kan medarbejderne komme til at starte maskiner utilsigtet?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Er der maskiner med bevægelige dele, der ikke er sikret med afskærmning, lysgitter e.l.?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Er der maskiner, der ikke har nødstop?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Mangler der brugsanvisninger på dansk for maskiner, der orienterer om korrekt brug, vedligeholdelse m.m.?                                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Er der maskiner, der ikke er vedligeholdt i henhold til leverandørens anvisninger?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Mangler der lovpligtigt eftersyn på truck m.m.?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>HÅNDVÆRKTØJ OG ANDRE TEKNISKE HJÆLPEMIDLER</b>   |                          |                          |
| 12. Arbejder medarbejderne med skarpe genstande eller værktøj som glas, plader og knive på en uforsvarlig måde?                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Mangler der brugsanvisninger på dansk for tekniske hjælpemidler, der orienterer om korrekt brug, vedligeholdelse m.m.?                      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Er der tekniske hjælpemidler, der ikke er vedligeholdt i henhold til leverandørens anvisninger?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>INTERN TRANSPORT OG FÆRDEN</b>   |                          |                          |
| 15. Er der uorden i værktøj, materialer, affald mv.?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. Er der arbejdsforhold, der gør, at medarbejderne har risiko for at træde forkert, fx på grund af genstande på gulvet eller ujævnt underlag? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>BEVÆGELSESBELASTNINGER, FALD MV.</b>   |                          |                          |
| 17. Er der situationer, hvor medarbejderne foretager uhensigtsmæssige vrid eller drejninger i kroppen?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. Mangler der løfteredskaber ved løft over 11 kg eller ved uhensigtsmæssige løft, træk eller skub?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. Er der steder på virksomheden, hvor medarbejderne kan falde over ting eller slå sig på fx værktøj, bygningsdele eller affald?               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## ANDRE ULYKKESFARER

Ja | Nej

20. Arbejdes der under genstande, der ikke er understøttet, spændt fast eller på anden måde beskyttet, så de ikke falder ned?

 

## KEMI

21. Arbejder medarbejderne med farlige kemikalier (fx kemikalier med orange faresymboler) på en uforsvarlig måde?

 

22. Mangler virksomheden at undersøge, om de farlige kemikalier, der bruges, kan erstattes (substitueres) af mindre farlige kemikalier?

 

23. Arbejder medarbejderne med farlige kemikalier, selv om der ikke er udarbejdet en arbejdspladsbrugsanvisning, der er tilpasset virksomhedens forhold?

 

24. Mangler der at blive etableret udsugning tæt på udviklingsstedet ved processer og kemikalier, der afgiver luftforurening?

 

25. Arbejder medarbejderne med kemikalier i en form, der giver større sundhedsrisiko, fx spray- eller pulverform, end flydende eller granulat?

 

26. Er der medarbejdere, der arbejder med farlige kemikalier, der ikke er orienteret om risikoen ved arbejdet?

 

27. Er der medarbejdere, der ikke bruger personlige værnemidler, selv om det er påkrævet?

 

## ERGONOMI

### TUNGE LØFT

28. Løftes der tunge emner eller byrder manuelt?

 

29. Løftes der mange emner over 3 kg i løbet af en arbejdsdag?

 

30. Opstår der risikofyldte situationer, hvor flere personer løfter byrder sammen?

 

31. Løftes der byrder i dårlige arbejdsstillinger, fx langt fra kroppen, over skulderhøjde eller under knæhøjde?

 

### TUNGE SKUB OG TRÆK

32. Trækkes eller skubbes hjælpemidler som fx løftevogne, paller og papirruller?

 

33. Er underlaget ujævnt, skråt, blødt, glat eller er der trin?

 

34. Er der dårlige pladsforhold ved skub og træk?

 

35. Er der mange igangsætninger, opbremsninger eller vendinger, når byrder skal skubbes eller trækkes?

 

36. Er hjælpemidlet udformet, så arbejdsstillingen bliver dårlig?

|  | Ja                       | Nej                      |
|--|--------------------------|--------------------------|
| <b>ENSIDIGT, GENTAGET ARBEJDE</b>  |                          |                          |
| 37. Er der ensidigt, gentaget arbejde – det vil sige arbejde, hvor ensartede arbejdsbevægelser gentages kontinuerligt i en stor del af arbejdsdagen? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 38. Udføres ensidigt, gentaget arbejde i højt tempo eller under tidspres?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 39. Er der personer, der udfører intensivt skærmarbejde i det meste af arbejdstiden?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>ARBEJDSSTILLINGER</b>   |                          |                          |
| 40. Arbejdes der i ubekvemme arbejdsstillinger, fx på hug eller med hænderne over skulderhøjde?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 41. Arbejdes der med foroverbøjet ryg eller foroverbøjet eller bagoverbøjet nakke?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 42. Arbejdes der med lange rækkeafstande?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 43. Arbejdes der i samme stilling i lang tid?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 44. Er der snævre pladsforhold på arbejdspladsen?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>STØJ</b>  |                          |                          |
| 45. Er der medarbejdere, der er udsat for støj, der er så høj, at de må råbe for at kommunikere med en person, der står en 0,5-1 m væk?              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 46. Kan støjkluderne dæmpes, indkapsles mere eller placeres i et særskilt lokale?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 47. Forsømmer virksomheden at indkøbe de mest støjsvage maskiner på markedet?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 48. Er der medarbejdere, der ikke bruger høreværn, selv om støjen er kraftig?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>PSYKISK ARBEJDSMILJØ</b>  |                          |                          |
| <b>FOR STORE KRAV</b>  |                          |                          |
| 49. Er det nødvendigt, at medarbejderne arbejder meget hurtigt?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 50. Er det tit nødvendigt, at medarbejderne arbejder over?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 51. Sker det ofte, at medarbejderne ikke når alle arbejdsopgaverne?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 52. Bliver der ofte stillet modstridende krav til medarbejderne?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>MANGLENDE INDFLYDELSE</b>   |                          |                          |
| 53. Har medarbejderne ringe indflydelse på beslutninger om eget arbejde?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|  | Ja                       | Nej                      |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 54. Har medarbejderne ringe indflydelse på mængden af eget arbejde?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 55. Har medarbejderne ringe indflydelse på, hvordan arbejdet udføres?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 56. Har medarbejderne ringe mulighed for at bestemme, hvornår de holder pause?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>MANGEL PÅ STØTTE FRA KOLLEGER OG LEDELSE</b>  |                          |                          |
| 57. Mangler medarbejderne hjælp og støtte fra kolleger?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 58. Mangler medarbejderne hjælp og støtte fra ledelsen?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>MANGEL PÅ VARIATION</b>   |                          |                          |
| 59. Er arbejdet kun i mindre grad eller slet ikke afvekslende?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>SKIFTARBEJDE</b>  |                          |                          |
| 60. Er der medarbejdere, der overvejende arbejder uden for normal arbejdstid, fx i de tidlige morgentimer eller om natten? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## ANDET

Virksomheden skal være opmærksom på, at der på en række områder stilles særlige krav til APV'en. Det gælder bl.a. følgende, som virksomheden skal supplere tjeklisten med, hvis området findes på virksomheden:

- Gravides arbejdsmiljø
- Skærmarbejde
- Biologiske agenser
- Kræftfremkaldende stoffer og materialer.

Virksomheden bør endvidere være opmærksom på følgende væsentlige arbejdsmiljøforhold, der ikke er medtaget i tjeklisten:

- Indeklima
- Børn og unge.

